

12月



よていにこんだて もりつけひょう

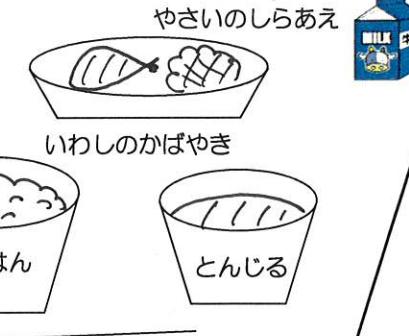
スクールミールひがしやま・なかむらみなみ・ぐどう

《四国の食めぐり》

11月に引き続き、12月も四国
地方のおいしい食べ物が給食に
登場します。

どんなメニューかお楽しみに♡

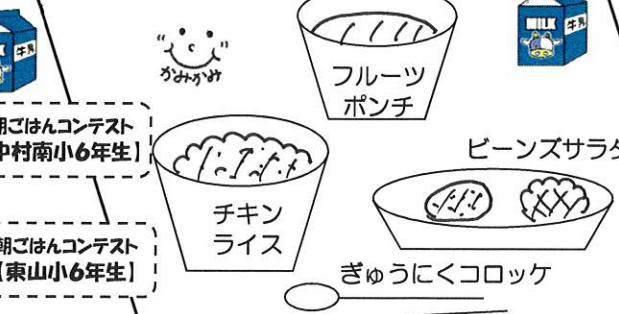
1



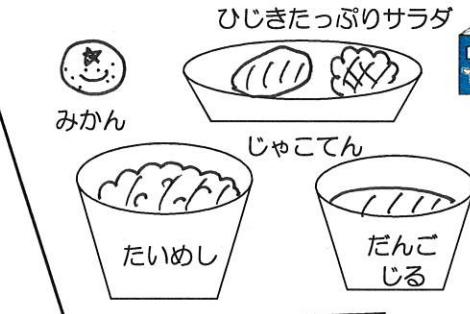
4 朝ごはんこんだて



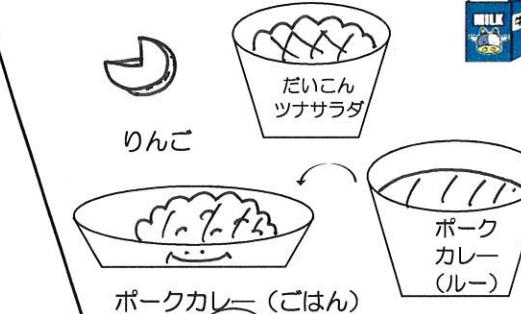
5



6 えひめけんこんだて



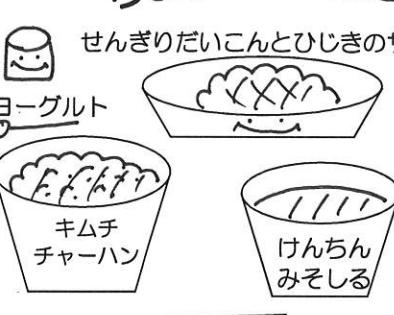
7



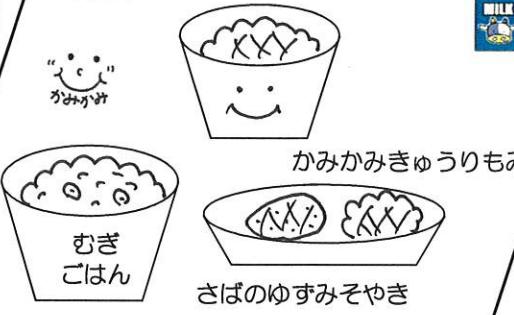
8 中村西中リクエストこんだて



11 ちゅうかつこんだて



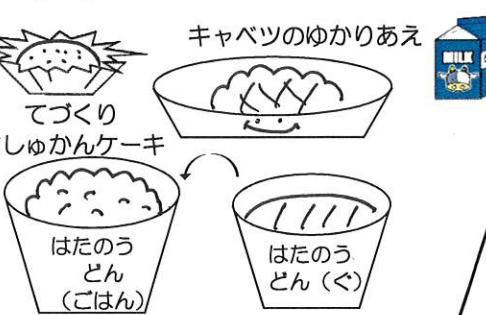
12



13 かがわけんこんだて



14 まるごとはたのうのしょくさいこんだて

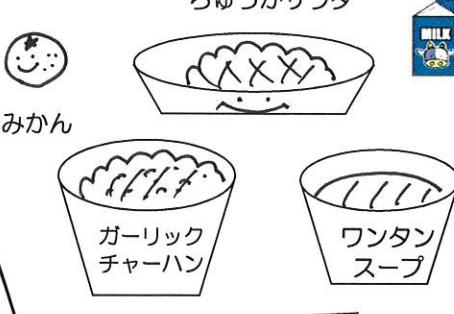


15 須崎小リクエストこんだて



18

ちゅうかサラダ



19 高知の食べものいっぱいの日
こうちけんこんだて



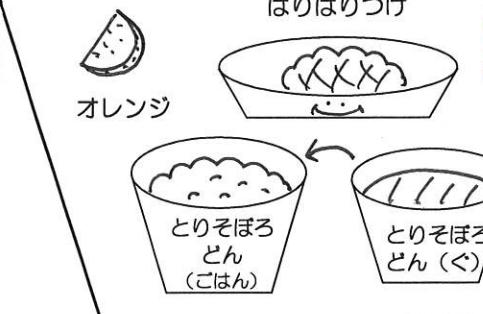
20

マカロニサラダ



21

はりはりづけ



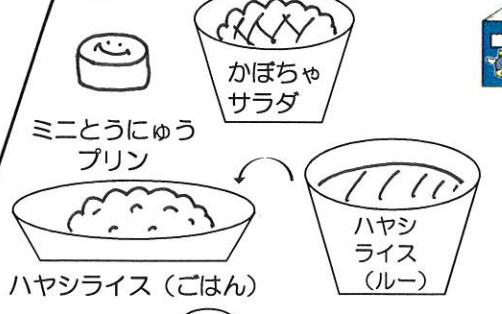
22

冬至・クリスマスこんだて



25

はたのうこんだて



『まるごと幡多農献立』

12月14日(木)は『まるごと幡多農献立』です。

昨年度の11月から始まった、幡多農食材を使った給食ですが、給食を通じて幡多農には
おいしい食材がたくさん作られていることが分かりました。そこで、12月14日(木)の
給食では、給食の全部のメニューの中に幡多農のおいしい食材を使って「まるごと幡多農
献立」を実施することにしました。どの食材が幡多農食材か、ぜひ探してみて下さいね。

冬至って何?

冬至とは、1年の中でもっとも昼が短く、夜が長い
日です。次第に短くなっていた日が、冬至をすぎると
長くなることから、「太陽がよみがえる日」と考
えていました。冬至にかぼちゃを食べたりゆず湯に入
ったりする風習があります。冬至にかぼちゃを食べると
脳の血管の病気やかぜを予防するといわれています。

